

Abstract

Geertjan Wesseling

Voorkeursformularium inhalatiemedicatie:

Moet je dat wel willen of moet dat?

Voor de behandeling van chronische luchtweg- en longaandoeningen als astma en COPD bestaan verschillende soorten medicamenten die per inhalatie kunnen worden toegediend. Daarvoor is een groot en groeiend aantal inhalatoren beschikbaar.

Voorwaarde voor gepast en doelmatig voorschrijven en gebruik van inhalatiemedicatie is eerst en vooral adequate en zorgvuldige diagnostiek noodzakelijk.

Vervolgende dient een keuze te worden gemaakt uit de soort inhalatiemedicatie die geïndiceerd wordt geacht, zoals een ontstekingsremmer (een inhalatiesteroïd, vooral van belang bij astma, veel minder bij COPD) of één of meer luchtwegverwijders (β 2-agonisten of anticholinergica, vooral geïndiceerd bij COPD).

Daarnaast dient een voor de patiënt geschikte inhalator (*device*) te worden geselecteerd. In grote lijnen kan daarbij gekozen worden uit een poederinhalator of een spuitbusje, bij voorkeur met gebruik van een voorzetkamer (*spacer*).

Het lijkt een voordeel dat er tegenwoordig zoveel te kiezen valt voor het schrijven van een recept voor inhalatiemedicatie, maar welke verdient de voorkeur, past het beste bij de patiënt die voor je zit en is niet duurder dan nodig is?

Veel voorschrijvers zien door de bomen het bos niet meer.

Bovendien vereist goed gebruik goede en herhaalde instructies, en leer al die puffertjes maar eens goed kennen en instrueren!

Een bijkomend probleem is dat de patiënt in de apotheek niet altijd mee krijgt wat er op het recept staat en werd geoefend, waardoor verwarring ontstaat en de therapietrouw vermindert.

Dat alles is voor een toenemend aantal regio's aanleiding geweest om regionale afspraken te maken voor gepast gebruik van inhalatiemedicatie, voor de LongAlliantie Nederland om een landelijk kader voor het maken van dergelijke afspraken te ontwikkelen, en voor de zorgverzekeraars om mee te willen denken over zulke regionale afspraken.

In Maastricht/Heuvelland bestaat sinds medio 2016 een dergelijk voorkeursformularium. In de presentatie wordt een overzicht gegeven van de gehanteerde uitgangspunten bij het maken van een keuze, wordt het proces van de totstandkoming toegelicht en worden percepties en ervaringen gedeeld en besproken.